



PROFESJONALNE STUDIO REKREACJI
F.H.U. MEGA mgr Janusz Komenda

oraz **BIURO PODRÓŻY ANTAVIA**
Kraków, ul. Dożynkowa 49



LATO 2025

- *nauka i doskonalenie pływania*
- *tenis ziemny*
- *turystyka rowerowa*
- *narciarstwo i snowboard*
- *obozy letnie i zimowe*



PORAJ



**USTRONIE
MORSKIE**

Zapraszamy!

AGENT BIURA PODRÓŻY „ANTAVIA”

PROFESJONALNE STUDIO REKREACJI
F.H.U. MEGA mgr Janusz Komenda

tel. kom.: 602 487 305

konto: ING o/Siemianowice Śl.
nr 62 1050 1357 1000 0010 0371 3243

www.megaplywanie.pl

JASTRZĄB k / PORAJA 2025

LETNI ROWEROWO - TENISOWY OBÓZ SPORTOWO - REKREACYJNY

MIEJSCE OBOZU: www.lesnaradosc.pl

PORAJ - miejscowość letniskowo - wypoczynkowa położona w jednym z najpiękniejszych zakątków Jury, nad zalewem wśród lasów sosnowych. Walory krajobrazowe sprawiają, że Poraj jest doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych oraz różnorodnych form turystyki np. pieszej, rowerowej (trasy o różnym stopniu trudności).

Miejscem obozu jest O.W. Leśna Radość. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w jednym z czterech pawilonów hotelowych w pokojach 2 i 3 os. oraz studio 2+3 os. o wysokim standardzie: z balkonami, TV i pełnym węzłem sanitarnym. Ośrodek jest obiektem samodzielnym, ogrodzonym, położonym w lesie nad Zalewem Porajskim z dala od ruchu samochodowego. Do dyspozycji uczestników obozu pozostają: odkryty basen, plac zabaw, boiska do siatkówki plażowej i koszykówki, sala gier, sztuczny kort tenisowy, kręgielnia, kawiarnia.



PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, turystyka rowerowa, wycieczki piesze, wycieczka do Czarodziejskiej Zagrody, wycieczka do Alpakarium, survival, nauka i doskonalenie gry w tenisa*, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasy, zwiedzanie okolicy oraz inne atrakcje.

CENA OBOZU: 2850 zł

*** CENA NIE ZAWIERA:**

- fakultatywnych zajęć z tenisa - **125 zł**
(5 x 60 min. zajęć z instruktorem tenisa)

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Poraj oraz Poraj - Siemianowice, transport rowerów do miejsca zakwaterowania i z powrotem, zakwaterowanie i wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską (lekarz w gminnym ośrodku NFZ), ognisko, wejścia na basen. Wycieczka do Czarodziejskiej Zagrody w Kuźnicy Starej połączona z warsztatami „Przygoda z gilną, czerpanie papieru, tworzenie świec”, wycieczka do Alpakarium, survival. Dyskoteki, zwiedzanie okolicy (zamki i warownie Jury)



TERMIN OBOZU: 30.06.2025 – 9.07.2025

Wyjazd

30.06.2025 (poniedziałek), godz. **10.00**

Przyjazd

9.07.2025 (środa), ok. godz. **12.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Dla grup rowerowych własny rower oraz kask.
3. Dla zainteresowanych grą w tenisa - własna rakietka tenisowa.
4. Ilość miejsc na zajęcia nauki i doskonalenia gry w tenisa - ograniczona!!!
5. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **1000 zł**.
6. Wpłata pozostałych kosztów (**1850 zł**) przelewem na konto do dnia 20.05.2025 r.
7. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 48 Liczba kadry: 8

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05



USTRONIE MORSKIE 2025

TRENING I DOSKONALENIE PŁYWANIA

MIEJSCE OBOZU: www.ustroniemorskiejanosik.pl

Ustronie Morskie to jedna z najpiękniejszych gmin nadmorskich polskiego wybrzeża Bałtyckiego województwa zachodniopomorskiego, położona pomiędzy Kołobrzegiem, a Koszalinem. Słoneczne, piaszczyste plaże, czysta woda, mikroklimat pozbawiony wpływu przemysłu, malowniczy klif to tylko niektóre atuty przyciągające wielu turystów. Miejscowość ta ma największe nasłonecznienie w kraju. Posiada ona również znakomite walory zdrowotne.

Specyficzną cechą bioklimatu Ustronia Morskiego jest duża zawartość aerozolu morskiego w powietrzu, który wykazuje liczne właściwości lecznicze.

Ośrodek Wczasowo-Wypoczynkowy Janosik to kompleks kilku budynków znajdujących się w odległości ok. 70 m od morza w centralnej części Ustronia Morskiego.

Główny budynek 4 – kondygnacyjny to pokoje 2, 3, 4 – osobowe. Jednorazowo możemy zapewnić około 180 miejsc noclegowych. Posiadamy własną kuchnię, gdzie serwujemy smaczne, domowe posiłki. Obiekt jest ogrodzony, wokół są ławeczki oraz plac do parkowania samochodów. W sąsiedztwie naszego Ośrodka znajduje się kompleks boisk sportowych typu ORLIK oraz nowo wybudowany basen kryty i otwarty. Do dyspozycji gości są: pokoje 2, 3, 4-ro osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, balkonami i tv, sprzęt plażowy, czajniki bezprzewodowe, rowery, cymbergaj, bilard, sala tenisa stołowego, sala dyskotekowa, sale lekcyjne, teren zielony z placem zabaw dla dzieci, boisko do piłki nożnej i piłki plażowej, zadaszana wiata na zajęcia na świeżym powietrzu oraz miejsce na ognisko.



PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia doskonalenia pływania, wycieczki, gry i zabawy w terenie, zajęcia ogólnorozwojowe,

CENA OBOZU: 2990 zł

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Ustronie Morskie oraz Ustronie Morskie - Siemianowice, zakwaterowanie w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z łazienkami, wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., 24 - godzinną opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską, codzienne zajęcia rekreacyjne, wycieczkę autokarową do Kołobrzegu, wycieczkę-rejs po morzu zabytkowym statkiem lub inną alternatywną wycieczką. Wyjście do parku rozrywki lub parku linowego. Ognisko z pieczeniem kiełbasy oraz inne atrakcje. Dodatkowo cena obejmuje zajęcia doskonalenia pływania oraz trening pływacki (kurs 6 godz.) na pełnowymiarowej krytej pływalni Aquapark HELIOS (200 m od hotelu). www.gosir-ustronie-morskie.pl

Zajęcie prowadzone będą w konwencji Szkoły Pływania "MEGA" przez ich wykwalifikowanych instruktorów i trenerów Z.S.S.



TERMIN OBOZU: 03.08.2024 – 13.08.2025

Wyjazd

03.08.2025 (niedziela), godz. **7.00**

Przyjazd

13.08.2025 (środa), ok. godz. **18.00-19.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **1000 zł**.
3. Wpłata pozostałych kosztów (**1990 zł**) przelewem na konto do dnia 15.06.2025 r.
4. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 48 Liczba kadry: 5

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05



INFORMACJE I ZAPISY:

TEL. **602 487 305**, www.megaplywanie.pl
megaplywanie@megaplywanie.pl