



SZKOŁA PŁYWANIA MEGA

mgr Janusz Komenda

oraz BIURO PODRÓŻY ANTAVIA

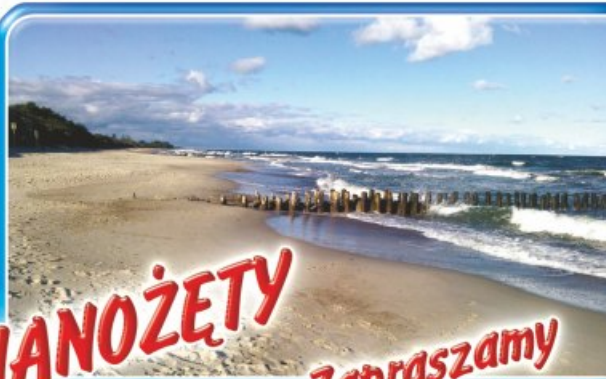


LATO 2020

- nauka i doskonalenie pływania
- tenis ziemny
- turystyka rowerowa
- narciarstwo i snowboard
- obozy letnie i zimowe



PORAJ



SIANOŻĘTY

Zapraszamy

AGENT BIURA PODRÓŻY „ANTAVIA”

PROFESJONALNE STUDIO REKREACJI

F.H.U. MEGA mgr Janusz Komenda

ADRES KORESPONDENCYJNY

41-100 Siemianowice Śl., skr. pocztowa 15

tel. kom.: 602 487 305

konto: ING o/Siemianowice Śl.

nr 62 1050 1357 1000 0010 0371 3243

www.megaplywanie.pl

JASTRZĄB k / PORAJA 2020

LETNI ROWEROWO - TENISOWY OBÓZ SPORTOWO - REKREACYJNY

MIEJSCE OBOZU: www.lesnaradosc.pl

PORAJ - miejscowość letniskowo - wypoczynkowa położona w jednym z najpiękniejszych zakątków Jury, nad zalewem wśród lasów sosnowych. Walory krajobrazowe sprawiają, że Poraj jest doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych oraz różnorodnych form turystyki np. pieszej, rowerowej (trasy o różnym stopniu trudności).

Miejscem obozu jest C.K.S. PORAJ. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w jednym z czterech pawilonów hotelowych w pokojach 3 i 4 os. oraz studio 2+3 os. o wysokim standardzie: z balkonami, TV i pełnym węzłem sanitarnym. Ośrodek jest obiektem samodzielnym, ogrodzonym, położonym w lesie nad Zalewem Porajskim z dala od ruchu samochodowego. Do dyspozycji uczestników obozu pozostają: odkryty basen, plac zabaw, boiska do siatkówki plażowej i koszykówki, sala gier, sztuczny kort tenisowy, kręgielnia, kawiarnia.



PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, turystyka rowerowa, wycieczki piesze, wycieczka połączona z zajęciami ze wspinaczki skałkowej, nauka i doskonalenie gry w tenisa*, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasy, zwiedzanie okolicy oraz inne atrakcje.

CENA OBOZU: 1650 zł

*** CENA NIE ZAWIERA:**

- fakultatywnych zajęć z tenisa - **100 zł**
(5 x 60 min. zajęć z instruktorem tenisa)

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Poraj oraz Poraj - Siemianowice, transport rowerów do miejsca zakwaterowania i z powrotem, zakwaterowanie i wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską (lekarz w gminnym ośrodku NFZ), ognisko, wejścia na basen. Zajęcia ze wspinaczki skałkowej survivalu organizowane i prowadzone będą przez instruktorów policyjnej brygady antyterrorystycznej.



TERMIN OBOZU: 29.06.2020 – 10.07.2020

Wyjazd

29.06.2020 (poniedziałek), godz. **15.00**

Przyjazd

10.07.2020 (piątek), ok. godz. **11.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)



WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Dla grup rowerowych własny rower oraz kask.
3. Dla zainteresowanych grą w tenisa - własna rakietka tenisowa.
4. Ilość miejsc na zajęcia nauki i doskonalenia gry w tenisa - ograniczona!!!
5. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **500 zł**.
6. Wpłata pozostałych kosztów (**1150 zł**) przelewem na konto do dnia 20.05.2020 r.
7. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 48 Liczba kadry: 7

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05

SIANOŻĘTY 2020

TRENING I DOSKONALENIE PŁYWANIA

MIEJSCE OBOZU:

SIANOŻĘTY - miejscowość nadmorska sąsiadująca bezpośrednio z Ustroniem Morskim, położona nad otwartym morzem 15 km od Kołobrzegu. Sianożęty gwarantują komfort i spokój. Jest to jeden z najpiękniejszych zakątków wybrzeża łączący w sobie wygody i atrakcje letniska z możliwością wypoczynku w bliskim kontakcie z przyrodą. Charakteryzuje się łagodnym klimatem z dużą ilością aerozolu morskiego bogatego w cząsteczki jodu. Pobliskie wydmy porośnięte roślinnością, szeroka piaszczysta plaża i czysta woda gwarantują znakomite warunki do plażowania, kąpiei morskich i pieszych wędrówek.



Dom Wczasowy "Solator" położony jest w ścisłym centrum Sianożęt, w odległości 150 m od morza. Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 osobowych. Każdy pokój posiada łazienkę, a większość pokoi posiada również balkon. W Domu Wczasowym jest kuchnia, jadalnia, dwie sale szkoleniowe, ping-pong. Na terenie D.W. znajduje się plac zabaw dla dzieci, grill-ognisko, miejsce trawiaste do gry w piłkę oraz bezpłatny parking. Pobyt w jednym z dwóch pawilonów hotelowych w pokojach z TV SAT oraz pełnym węzłem sanitarnym.

PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia doskonalenia pływania, wycieczki, gry i zabawy w terenie, zajęcia ogólnorozwojowe, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasy, zwiedzanie okolicy oraz inne atrakcje.

CENA OBOZU: 1590 zł

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Sianożęty oraz Sianożęty - Siemianowice, zakwaterowanie w pokojach 2, 3 osobowych z łazienkami, wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., 24 - godzinną opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską, codzienne zajęcia rekreacyjne, wycieczkę do Kołobrzegu, wycieczkę statkiem po morzu lub inną alternatywną wycieczkę, ognisko z pieczeniem kiełbasy oraz inne atrakcje. Dodatkowo cena obejmuje zajęcia doskonalenia pływania oraz trening pływacki (kurs 8 godz.) na pełnowymiarowej krytej pływalni GOSiR Helios w Ustroniu Morskim (2 km od ośrodka). www.gosir-ustronie-morskie.pl
Zajęcia prowadzone będą w konwencji Szkoły Pływania "MEGA" przez ich wykwalifikowanych instruktorów i trenerów Z.S.S.



TERMIN OBOZU: 24.07.2020 – 06.08.2020

Wyjazd

24.07.2020 (piątek), godz. **22.00**

Przyjazd

06.08.2020 (czwartek), ok. godz. **6.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)



WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **590 zł**.
3. Wpłata pozostałych kosztów (**1000 zł**) przelewem na konto do dnia 15.06.2020 r.
4. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 45 Liczba kadry: 5

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05

INFORMACJE I ZAPISY:

TEL. **602 487 305**, www.megaplywanie.pl

megaplywanie@megaplywanie.pl