



PROFESJONALNE STUDIO REKREACJI
F.H.U. MEGA mgr Janusz Komenda

oraz **BIURO PODRÓŻY ANTAVIA**
Kraków, ul. Dożynkowa 49



LATO 2024

- *nauka i doskonalenie pływania*
- *tenis ziemny*
- *turystyka rowerowa*
- *narciarstwo i snowboard*
- *obozy letnie i zimowe*



AGENT BIURA PODRÓŻY „ANTAVIA”

PROFESJONALNE STUDIO REKREACJI
F.H.U. MEGA mgr Janusz Komenda

tel. kom.: 602 487 305

konto: ING o/Siemianowice Śl.
nr 62 1050 1357 1000 0010 0371 3243

www.megaplywanie.pl

JASTRZĄB k / PORAJA 2024

LETNI ROWEROWO - TENISOWY OBÓZ SPORTOWO - REKREACYJNY

MIEJSCE OBOZU: www.lesnaradosc.pl

PORAJ - miejscowość letniskowo - wypoczynkowa położona w jednym z najpiękniejszych zakątków Jury, nad zalewem wśród lasów sosnowych. Walory krajobrazowe sprawiają, że Poraj jest doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych oraz różnorodnych form turystyki np. pieszej, rowerowej (trasy o różnym stopniu trudności).

Miejscem obozu jest O.W. Leśna Radość. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w jednym z czterech pawilonów hotelowych w pokojach 2 i 3 os. oraz studio 2+3 os. o wysokim standardzie: z balkonami, TV i pełnym węzłem sanitarnym. Ośrodek jest obiektem samodzielnym, ogrodzonym, położonym w lesie nad Zalewem Porajskim z dala od ruchu samochodowego. Do dyspozycji uczestników obozu pozostają: odkryty basen, plac zabaw, boiska do siatkówki plażowej i koszykówki.



PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, turystyka rowerowa, wycieczki piesze, wycieczka do Czarodziejskiej Zagrody, nauka i doskonalenie gry w tenisa*, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasy, zwiedzanie okolicy oraz inne atrakcje.

CENA OBOZU: 2600 zł

*** CENA NIE ZAWIERA:**

- fakultatywnych zajęć z tenisa - **125 zł**
(5 x 60 min. zajęć z instruktorem tenisa)

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Poraj oraz Poraj - Siemianowice, transport rowerów do miejsca zakwaterowania i z powrotem, zakwaterowanie i wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską (lekarz w gminnym ośrodku NFZ), ognisko, wejścia na basen. Wycieczka do Czarodziejskiej Zagrody w Kuźnicy Starej połączona z warsztatami „Przygoda z gilną, czerpanie papieru, tworzenie świec”. Dyskoteki, zwiedzanie okolicy (zamki i warownie Jury)



TERMIN OBOZU: 24.06.2024 – 3.07.2024

Wyjazd

24.06.2024 (poniedziałek), godz. **10.00**

Przyjazd

3.07.2024 (środa), ok. godz. **12.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Dla grup rowerowych własny rower oraz kask.
3. Dla zainteresowanych grą w tenisa - własna rakietka tenisowa.
4. Ilość miejsc na zajęcia nauki i doskonalenia gry w tenisa - ograniczona!!!
5. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **1000 zł**.
6. Wpłata pozostałych kosztów (**1600 zł**) przelewem na konto do dnia 20.05.2024 r.
7. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 54 Liczba kadry: 8

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05

DARŁÓWKO 2024

TRENING I DOSKONALENIE PŁYWANIA

MIEJSCE OBOZU:

Darłówek jest jedną z najważniejszych miejscowości turystycznych na polskim wybrzeżu. Piękna szeroka plaża, sieć tras pieszo-rowerowych, w tym dziesięciokilometrowa trasa widokowa pomiędzy Bałtykiem a Jeziorem Kopań z pewnością zaspokoi wymagania aktywnych piechurów, rowerzystów czy miłośników jazdy konnej. W pobliskim Darłowie znajduje się Zamek Książąt Pomorskich oraz zabytkowe kamienice stanowiące unikatowy średniowieczny układ urbanistyczny. Jedyne w Polsce rozsuwane most wraz z zabytkową latarnią morską skupia wokół siebie handlowo-usługową część Darłówka. Znajdziemy tu liczne atrakcje dla dzieci, restauracje, kawiarnie, sklepiki z pamiątkami i wesołe miasteczko. Przy nabrzeżu ciągnącego się za mostem kanału portowego cumują turystyczne statki, nawiązujące swym wystrojem do epoki Wikingów, rybackie kutry oraz przystanek tramwaju wodnego, którym można popłynąć w rejs do Darłowa. Miejscem obozu jest Hotel Diuna położony 100 m od morza i strzeżonej plaży. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w pokojach 2, 3, 4 i 5 osobowych oraz studio. Każdy pokój posiada łazienkę, a większość pokoi posiada również balkon. W hotelu jest kuchnia, jadalnia, dwie sale szkoleniowe, ping-pong. Na terenie hotelu znajduje się plac zabaw dla dzieci, grill-ognisko, miejsce trawiaste do gry w piłkę. Pobyt w jednym z dwóch pawilonów hotelowych w pokojach z TV SAT oraz pełnym węzłem sanitarnym.



PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia doskonalenia pływania, wycieczki, gry i zabawy w terenie, zajęcia ogólnorozwojowe,

CENA OBOZU: 2650 zł

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Darłówko oraz Darłówko - Siemianowice, zakwaterowanie w pokojach 2, 3, 4 i 5 osobowych z łazienkami, wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., 24 - godzinną opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską, codzienne zajęcia rekreacyjne, wycieczkę autokarową do Parku Edukacji i Rozrywki Leonardia, wycieczkę-rejs po morzu zabytkowym statkiem lub inną alternatywną wycieczką. Ognisko z pieczeniem kiełbasy oraz inne atrakcje. Dodatkowo cena obejmuje zajęcia doskonalenia pływania oraz trening pływacki (kurs 6 godz.) na pełnowymiarowej krytej pływalni Aquapark JAN (700 m od hotelu).

Zajęcia prowadzone będą w konwencji Szkoły Pływania "MEGA" przez ich wykwalifikowanych instruktorów i trenerów Z.S.S.



TERMIN OBOZU: 02.08.2024 – 11.08.2024

Wyjazd

02.08.2024 (piątek), godz. **5.00**

Przyjazd

11.08.2024 (niedziela), ok. godz. **18.00-19.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX

(WC, klimatyzacja)

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **1000 zł**.
3. Wpłata pozostałych kosztów (**1650 zł**) przelewem na konto do dnia 15.06.2024 r.
4. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 48 Liczba kadry: 5

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05



TEL. **602 487 305**, www.megaplywanie.pl

INFORMACJE I ZAPISY:

megaplywanie@megaplywanie.pl