



m SZKOŁA PŁYWANIA MEGA mgr Janusz Komenda

oraz **BIURO PODRÓŻY ANTAVIA**



LATO 2022

- *nauka i doskonalenie pływania*
- *tenis ziemny*
- *turystyka rowerowa*
- *narciarstwo i snowboard*
- *obozy letnie i zimowe*



PORAJ



SIANOŻĘTY

Zapraszamy

AGENT BIURA PODRÓŻY „ANTAVIA”

PROFESJONALNE STUDIO REKREACJI
F.H.U. MEGA mgr Janusz Komenda

tel. kom.: 602 487 305

konto: ING o/Siemianowice Śl.
nr 62 1050 1357 1000 0010 0371 3243

www.megaplywanie.pl

JASTRZĄBK / PORAJA 2022

LETNI ROWEROWO - TENISOWY OBÓZ SPORTOWO - REKREACYJNY

MIEJSCE OBOZU: www.lesnaradosc.pl

PORAJ - miejscowość letniskowa - wypoczynkowa położona w jednym z najpiękniejszych zakątków Jury, nad zalewem wśród lasów sosnowych. Walory krajobrazowe sprawiają, że **Poraj** jest doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych oraz różnorodnych form turystyki np. pieszej, rowerowej (trasy o różnym stopniu trudności).

Miejscem obozu jest C.K.S. LEŚNA RADOŚĆ. Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w jednym z czterech pawilonów hotelowych w pokojach 3 i 4 os. oraz studio 2+3 os. o wysokim standardzie: z balkonami, TV i pełnym węzłem sanitarnym. Ośrodek jest obiektem samodzielnym, ogrodzonym, położonym w lesie nad Zalewem Porajskim z dala od ruchu samochodowego. Do dyspozycji uczestników obozu pozostają: odkryty basen, plac zabaw, boiska do siatkówki plażowej i koszykówki, sala gier, sztuczny kort tenisowy, kręgielnia, kawiarnia.



PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, turystyka rowerowa, wycieczki piesze, wycieczka autokarowa do Podlesic, zwiedzanie Jaskini Głębokiej, park linowy, nauka i doskonalenie gry w tenisa*, dyskoteki, ognisko z pieczeniem kiełbasy, zwiedzanie okolicy oraz inne atrakcje.

CENA OBOZU: 2150 zł

* CENA NIE ZAWIERA:

- fakultatywnych zajęć z tenisa - 100 zł
(5 x 60 min. zajęć z instruktorem tenisa)

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Poraj oraz Poraj - Siemianowice, transport rowerów do miejsca zakwaterowania i z powrotem, zakwaterowanie i wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską (lekarz w gminnym ośrodku NFZ), ognisko, wejścia na basen. Wycieczka autokarowa do Podlesic, zwiedzanie Jaskini Głębokiej, park linowy.



TERMIN OBOZU: 27.06.2022 – 08.07.2022

Wyjazd

27.06.2022 (poniedziałek), godz. **15.00**

Przyjazd

08.07.2022 (piątek), ok. godz. **11.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)



WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Dla grup rowerowych własny rower oraz kask.
3. Dla zainteresowanych grą w tenisa - własna rakietka tenisowa.
4. Ilość miejsc na zajęcia nauki i doskonalenia gry w tenisa - ograniczona!!!
5. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **700 zł**.
6. Wpłata pozostałych kosztów (**1450 zł**) przelewem na konto do dnia 20.05.2022 r.
7. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 52 Liczba kadry: 8

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05

SIANOŻĘTY 2022

TRENING I DOSKONALENIE PŁYWANIA

MIEJSCE OBOZU:

SIANOŻĘTY - miejscowość nadmorska sąsiadująca bezpośrednio z Ustroniem Morskim, położona nad otwartym morzem 15 km od Kołobrzegu. Sianożęty gwarantują komfort i spokój. Jest to jeden z najpiękniejszych zakątków wybrzeża łączący w sobie

wygody i atrakcje letniska z możliwością wypoczynku w bliskim kontakcie z przyrodą. Charakteryzuje się łagodnym klimatem z dużą ilością aerozolu morskiego bogatego w cząsteczki jodu. Pobliskie wydmy porośnięte roślinnością, szeroka piaszczysta plaża i czysta woda gwarantują znakomite warunki do plażowania, kąpiei morskich i pieszych wędrówek.



Dom Wczasowy "Solator" położony jest w ścisłym centrum Sianożęt, w odległości 150 m od morza. Zakwaterowanie w pokojach 2, 3 i 4 osobowych. Każdy pokój posiada łazienkę, W Domu Wczasowym jest kuchnia, jadalnia, dwie sale szkoleniowe, ping-pong. Na terenie D.W. znajduje się plac zabaw dla dzieci, grill-ognisko, miejsce trawiaste do gry w piłkę oraz bezpłatny parking. Pobyt w jednym z dwóch pawilonów hotelowych w pokojach z TV SAT oraz pełnym węzłem sanitarnym.

PROGRAM OBOZU:

Codziennie zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia doskonalenia pływania, wycieczki, gry i zabawy w terenie, zajęcia ogólnorozwojowe,

CENA OBOZU: 2150 zł

Cena obejmuje: transport uczestników obozu na trasie Siemianowice - Sianożęty oraz Sianożęty - Siemianowice, zakwaterowanie w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z łazienkami, wyżywienie 4 x dziennie, ubezpieczenie n.w., 24 - godzinną opiekę pedagogiczną pracowników Profesjonalnego Studia Rekreacji "MEGA" oraz opiekę lekarską, codzienne zajęcia rekreacyjne, wycieczkę do Kołobrzegu, wycieczkę do parku rozrywki w Zieleniewie lub inną alternatywną wycieczkę, ognisko z pieczeniem kiełbasy oraz inne atrakcje. Dodatkowo cena obejmuje zajęcia doskonalenia pływania oraz trening pływacki (kurs 7 godz.) na pełnowymiarowej krytej pływalni GOSiR Helios w Ustroniu Morskim (2 km od ośrodka). www.gosir-ustronie-morskie.pl Zajęcia prowadzone będą w konwencji Szkoły Pływania "MEGA" przez ich wykwalifikowanych instruktorów i trenerów Z.S.S.



TERMIN OBOZU: 02.08.2022 – 14.08.2022

Wyjazd

02.08.2022 (wtorek), godz. **22.00**

Przyjazd

14.08.2022 (niedziela), ok. godz. **6.00**

Miejsce wyjazdu/przyjazdu

Parking C.H. Kaufland, Siemianowice Śl.
ul. Kapicy 10a

Przejazd autokarem klasy LUX
(WC, klimatyzacja)



WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Wiek od 7 lat.
2. Jak najwcześniejsza rezerwacja miejsca (formularz zgłoszeniowy) potwierdzona zaliczką w wysokości **600 zł**.
3. Wpłata pozostałych kosztów (**1550 zł**) przelewem na konto do dnia 15.06.2022 r.
4. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc decyduje kolejność zgłoszeń oraz terminowa wpłata zaliczki!

Liczba uczestników: 45 Liczba kadry: 5

INFORMACJE:

więcej informacji uzyskają Państwo pod nr tel. 602 48 73 05

INFORMACJE I ZAPISY:

TEL. **602 487 305**, www.megaplywanie.pl
megaplywanie@megaplywanie.pl